



# Hvordan anbefale digitale diabetesverktøy og -tjenester?

Forfattere: Larbi D, Randine P, Årsand E, Bradway M, Antypas K, Gabarron E.

2021



## For helsepersonell

De viktigste kriteriene, vurdert av 15 helsepersonell i en studie, for å anbefale digitale egenbehandlingsverktøy og -tjenester innen diabetes var:



For apper, nettsider og sosiale medier

- Informasjonskvalitet
- Brukervennlighet
- Klinisk påvirkning
- Gjennomførbarhet

Andre viktige kriterier for apper, nettsider og sosiale medier var:



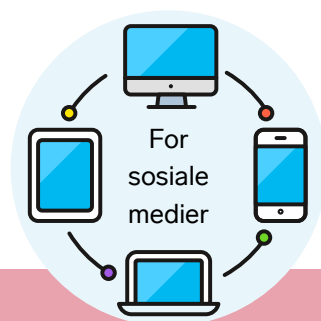
For apper

- Automatisert datainnhenting
- Mulighet for tilpasning
- Visuell presentasjon



For nettsider

- Visuell presentasjon
- Kognitiv påvirkning
- Sikkerhet og personvern



For sosiale medier

- Sikkerhet og personvern
- Teknologi-engasjement
- Kognitiv påvirkning

# Hvordan anbefale digitale diabetesverktøy og -tjenester?

## • Klinisk påvirkning

Kan bruk gi endring i, eller vedlikehold av diabetes-relaterede helseparametre, slik som HbA1c, osv.?

## • Gjennomførbarhet (praktisk)

Kan den brukes slik den var ment å brukes og til det formålet den var ment for?

## • Informasjonskvalitet

Er informasjonen som er oppgitt pålitelig og gyldig?

## • Brukervennlighet

Kan funksjonene enkelt brukes?

## • Automatisert datainnhenting

Kan den automatisk fange opp og/eller registrere data, f.eks. data fra tilkoblede sensorer og bærbare enheter?

## • Mulighet for tilpasning

Er funksjonene mulige å tilpasse til den enkeltes behov?

## • Visuell presentasjon

Kan den illustrere informasjon og data på en enkel og meningsfylt måte?

## • Kognitiv påvirkning

Kan bruk gi endring i, eller vedlikehold av diabetes egenbehandlingskunnskap, forståelse og/eller tillit, for eksempel til å gjenkjenne hypoglykemi-symptomer (føling), og til å vite hva du skal gjøre?

## • Sikkerhet og personvern

Oppfyller den sikkerhets- og personvernforskrifter med hensyn til for eksempel tilgang, beskyttelse og bruk av personopplysninger?

## • Teknologiengasjement

Hvor ofte og på hvilken måte brukes den?

## Referanser

1. Larbi D, Randine P, Årsand E, Antypas K, Bradway M, Gabarron E: Methods and Evaluation Criteria for Apps and Digital Interventions for Diabetes Self-Management: Systematic Review. Journal of medical Internet research 2020, 22(7):e18480.
2. Larbi D, Antypas K, Bradway M, Randine P, Gabarron E, Årsand E. How To Choose Among The Many Diabetes Apps And Online Resources? Diabetes Technology & Therapeutics. 2020;22(S1):A-229. doi:10.1089/dia.2020.2525.abstracts.
3. Larbi D, Randine P, Årsand E, Bradway M, Antypas K, Gabarron E. Criteria for assessing and recommending digital diabetes tools: a Delphi study. Studies in Health Technology and Informatics, 2021 May 27; 281:850-854. doi: 10.3233/SHTI210299.

## For mer informasjon, kontakt:

Dillys Larbi

E-post: [dillys.larbi@ehealthresearch.no](mailto:dillys.larbi@ehealthresearch.no)

Telefon: +47 909 49760

Eirik Årsand

E-post: [eirik.arsand@uit.no](mailto:eirik.arsand@uit.no)

Telefon: +47 776 44760

## Nettside for prosjektet

[Diabetes Digital Guidelines](#)

## FINANSIERING



## PARTNERE

