



Hvordan velge digitale diabetesverktøy og -tjenester?

Forfattere: Larbi D, Antypas K, Gabarron E, Randine P, Bradway M, Årsand E.

2021



Det kan være vanskelig å velge verktøy for å håndtere din diabetes – enten det er apper, nettsider, eller sosiale medier. De fire kravene nedenfor anbefales av helsepersonell som de viktigste:

For personer med diabetes



Enkel å bruke og nyttig

Har den* funksjoner for å hjelpe deg med dine behov?



Helseeffekt

Hjelper det brukeren å få helseeffekter, dvs. bevarer eller forbedrer den brukernes helse?



Pålitelig informasjon

Gir den gyldig informasjon? Er det fra en pålitelig kilde?



Trygt og sikkert

Oppfyller den sikkerhets- og personvernregler, med hensyn til f.eks. tilgang, beskyttelse og bruk av personopplysninger?

*Den - refererer til enten en diabetes-app, nettside eller sosial medieplattform

Hvordan velge digitale diabetesverktøy og -tjenester?

Enkel å bruke og nyttig

Inkluderer:

- **Brukervennlighet**

Kan funksjonene enkelt brukes?

- **Villighet**

Er du villig til å bruke den?

- **Gjennomførbarhet (praktisk)**

Kan den brukes slik den var ment å brukes og til det formålet den var ment for?

- **Mulighet for tilpasning**

Er funksjonene mulige å tilpasse til den enkeltes behov?

- **Visuell presentasjon**

Kan den illustrere informasjon og data på en enkel og meningsfylt måte?

- **Teknologiengasjement**

Hvor ofte og på hvilken måte brukes den?

- **Avstandsoppfølging**

Kan den overføre informasjon og data til andre enheter for å følge med på avstand?

- **Datatilgjengelighet**

Kan den gi tilgang til samlet informasjon og data fra flere enheter og plattformer?

- **Automatisert datainnhenting**

Kan den automatisk fange opp og/eller registrere data, f.eks. data fra tilkoblede sensorer og bærbare enheter?

Pålitelig informasjon

Refererer til troverdighet og gyldighet av informasjon levert av en diabetes-app, nettside eller sosial medie-plattform. Dette kan være relatert til påliteligheten til kilden, det vil si person, organisasjon eller institusjon som er ansvarlig for utviklingen.

FINANSIERING

HELSE  NORD

Helseeffekt

Inkluderer:

- **Klinisk påvirkning**

Kan bruk gi endring i, eller vedlikehold av diabetes-relaterte helseparametre, slik som HbA1c, osv.?

- **Atferdsmessig påvirkning**

Kan bruk gi endring i, eller vedlikehold av ønsket diabetes egenbehandlingsatferd, slik som regelmessig trening og sunt kosthold?

- **Kognitiv påvirkning**

Kan bruk gi endring i, eller vedlikehold av diabetes egenbehandlingskunnskap, forståelse og/eller tillit, for eksempel til å gjenkjenne hypoglykemi-symptomer (føling), og til å vite hva du skal gjøre?

Trygt og sikkert

Refererer til hvordan et digitalt verktøy eller -tjeneste oppfyller sikkerhets- og personvernforskrifter med hensyn til for eksempel tilgang, beskyttelse og bruk av personopplysninger.

For mer informasjon, kontakt:

Dillys Larbi

E-post: dillys.larbi@ehealthresearch.no

Telefon: +47 909 49760

Eirik Årsand

E-post: eirik.arsand@uit.no

Telefon: +47 776 44760

Nettside for prosjektet

[Diabetes Digital Guidelines](#)

PARTNERE



Nasjonalt senter for
e-helseforskning



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCIEVISSU



FINNMARKSSYKEHUSET
FINNMARKKU BUOHCCIEVISSU



UiT Norges
arktiske universitet