

Мобильное здравоохранение и соблюдение лечения при хронических заболеваниях

Саадатфард О, Ошанд Э

Хронические заболевания оказывают значительное давление на пациентов, общество и системы здравоохранения во всем мире. Международные клинические рекомендации по большинству хронических заболеваний включают программы самоконтроля как часть ежедневного контроля заболевания. Программы самоконтроля способствуют улучшению результатов, касающихся здоровья. Недавние разработки в области мобильных технологий, такие как приложения для мобильных телефонов и планшетов, могут помочь в разработке платформы для предоставления недорогих и легкодоступных средств самоконтроля хронических заболеваний [1].

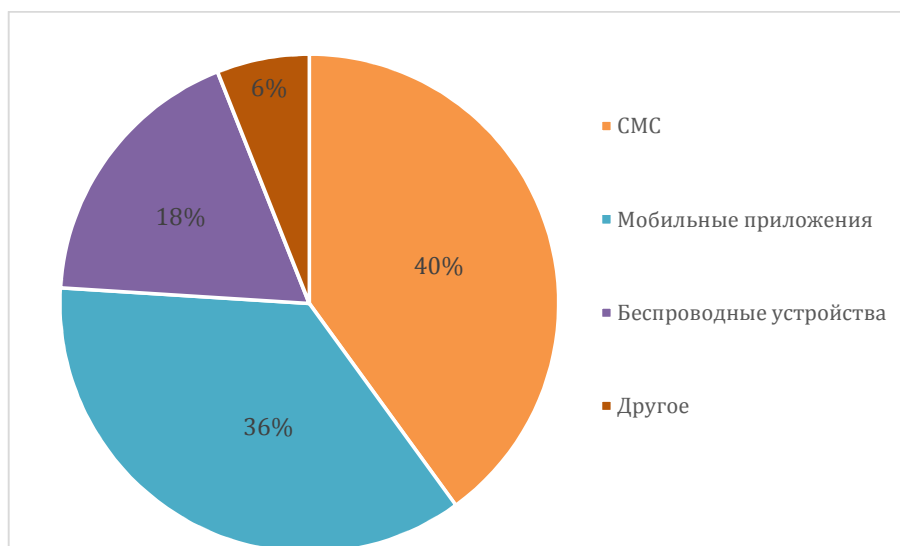


Рисунок 1. Типы мобильных инструментов, используемых при лечении хронических заболеваний

Систематический обзор литературы 2015 года [2] по оценке эффективности мобильного здравоохранения для поддержки контроля пациентами хронических заболеваний показал, что служба коротких сообщений (СМС) является наиболее часто используемым мобильным инструментом для поощрения соблюдения лечения. К числу хронических заболеваний, включённых в это исследование, относятся сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и хронические заболевания лёгких. Результаты показывают, что инструменты мобильного здравоохранения потенциально эффективны для поддержки пациентов в соблюдении лечения хронических заболеваний, но результаты, подтверждающие их эффективность, неоднозначны [2].

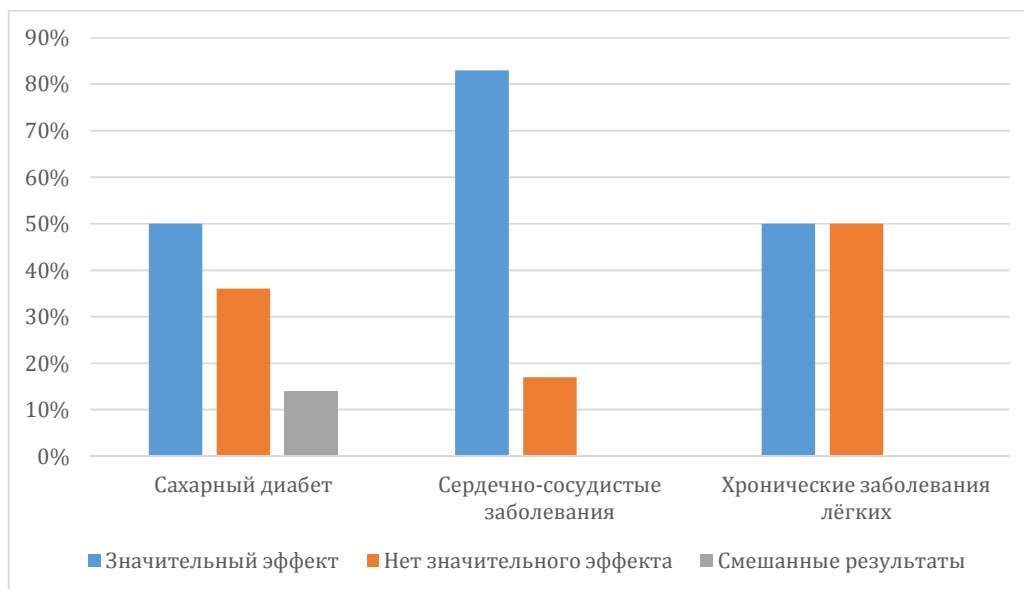


Рисунок 2. Влияние инструментов мобильного здравоохранения на соблюдение лечения

Исследования по характеристикам и функциям инструментов мобильного здравоохранения, способствующих долгосрочному использованию этих инструментов, показывают, что для пользователей важны в основном три функции [3]:

Экономия времени: Пользователи ценят время. Они хотят получать конкретные рекомендации и не тратить время на то, чтобы понять, что необходимо для достижения желаемой цели здоровья. Кроме того, важно иметь непосредственный доступ к собственному прогрессу в любой момент времени.

Экспорт данных: Пользователи понимают ценность обмена информацией с врачом через приложения для здоровья и ценят решения, которые экономят время благодаря отсутствию необходимости отправки электронных писем врачу или тратя время на передачу результатов тестов, которые необходимо скопировать в электронную медицинскую карту пациента.

Лёгкость использования: Пользователям нравится интерфейс приложений, который интуитивно понятен и позволяет эффективно и легко вводить информацию.

Кратко по теме

Хотя потенциал инструментов мобильного здравоохранения для соблюдения режима лечения высок, результаты их внедрения и использования для самоконтроля пациентами хронических заболеваний смешанные. Для того, чтобы полностью реализовать потенциал инструментов мобильного здравоохранения, требуются дополнительные исследования, чтобы понять, какие факторы обеспечивают соблюдение режима лечения.

Список литературы

1. Whitehead L, Seaton P. The Effectiveness of Self-Management Mobile Phone and Tablet Apps in Long-term Condition Management: A Systematic Review. J Med Internet Res 2016;18(5):e97. URL: <http://www.jmir.org/2016/5/e97>. DOI: 10.2196/jmir.4883. PMID: 27185295. PMCID: 4886099
2. Hamine S, Gerth-Guyette E, Faulx D, Green BB, Ginsburg AS. Impact of mHealth Chronic Disease Management on Treatment Adherence and Patient Outcomes: A Systematic Review. J Med Internet Res 2015;17(2):e52. URL: <http://www.jmir.org/2015/2/e52>. DOI: 10.2196/jmir.3951. PMID: 25803266. PMCID:4376208
3. Mendiola MF, Kalnicki M, Lindenauer S. Valuable Features in Mobile Health Apps for Patients and Consumers: Content Analysis of Apps and User Ratings. JMIR Mhealth Uhealth 2015;3(2):e40. URL: <http://mhealth.jmir.org/2015/2/e40>. DOI: 10.2196/mhealth.4283. PMID: 25972309. PMCID: 4446515